



# AIに触れてみよう

## ～ChatGPTの活用について～

ワークスペースQULEBO



# 講座概要

- この講座の目的
  - ChatGPTの基本理解の提供
  - ChatGPTの活用事例の紹介
- 学びや成果
  - ChatGPTの実践的な応用スキルの獲得
  - 新たな刺激の獲得



# AIとChatGPTの基礎理解



## AIとは？

AI(人工知能)は、機械が学習し、問題解決できる技術です。

日常生活では、音声アシスタント(Siri)、検索エンジン(Google)、推薦システム、自動翻訳などがAIを活用しています。



## ChatGPTとは？

ChatGPTは人間のように自然な対話を行い、日常的なコンピュータ対話や文章作成に役立つ技術です。

ウェブサイト上のテキストデータから学び、様々なトピックに対して質問応答や文章生成が可能です。



# ChatGPTの活用事例



## 質問応答

ChatGPTは広範なトピックにわたる質問に対応でき、一般的な知識や具体的な情報に関する疑問に答える。

- 一般知識の質問に回答してもらう
  - ペリー来日の年を教えてください。
- 難しい用語や概念を解説してもらう
  - URLは何ですか？
  - URLにあるhttpは何ですか？



## 文章作成・リライト・要約

- 文章作成
  - 新しいラーメン屋の宣伝文を作ってください。
  - コンビニバイトに応募する際の志望動機を書いてください。
- 文章添削
  - 下記の文章を校正してください。(＋原稿)
- 文章要約
  - 下記の文章を200文字程度に要約してください。(＋原稿)
  - 下記の記事を5W1Hの形式に要約してください。(＋原稿)



## アイデア出し

- 企画の提案
  - 福祉施設で行うレクリエーションの案を10つ考えてください。
- ネーミング
  - 新しい健康飲料の名前を考えてください。(＋要件)
- コピーライティング
  - 旅行関連のウェブサイトのキャッチコピーを提案してください。
- ビジネスコンセプト
  - 新しいコーヒーショップのコンセプトを教えてください。(＋要件)



## メンタルヘルスサポート

ChatGPTを使用したメンタルサポートは、一般的な応援やアドバイスの提供を目的としています。ただし、ChatGPTは医療専門家ではなく、深刻な精神的な問題がある場合は、専門家や機関に相談しましょう。

- 最近ストレスがたまっている気がします。どうしたらリラックスできますか？
- ネガティブな考えから抜け出せない時があります。ポジティブな思考を身につける方法がありますか？
- 友達や家族との関係がうまくいかない時、どうすれば改善できますか？
- 孤独感を感じる時があります。それを克服する方法はありますか？



## ChatGPTを利用する際の注意点

- 情報の正確性
  - ChatGPTは過去のデータから学習しているため、最新の情報や事実と合致しない可能性があります。重要な情報は確認する必要があります。
- セキュリティ上の注意
  - 個人情報やセキュリティに関する機密情報は送信しないようにしましょう。
- 重要な意思決定に用いない
  - ChatGPTはあくまで補助的なツールであり、重要な意思決定には代替手段を併用するか、有識者の意見を求めるべきです。